

Jadłospis 22.04.2024 -30.04.2024**📅 22.04.2024 Poniedziałek****Zupa jarzynowa**

Składniki: woda, ziemniaki, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, brukselka, mrożona, brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, mrożony, papryka czerwona, mrożona, **seler** korzeniowy, por, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z serem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), makaron **pszenny** bezglutenowy, cukier, masło ekstra (**mleko**), olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 23.04.2024 Wtorek**Zupa ryżowa**

Składniki: woda, marchew, ryż biały, kości, wywar, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Porcja kielbasy duszonej z cebulką

Składniki: kielbasa podwawelska, olej rzepakowy, cebula, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem

Składniki: ogórek, Śmietana 18% (**mleko**), szczypiorek, sól biała, pieprz

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

📅 24.04.2024 Środa**Zupa angielska**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, soczewica czerwona, nasiona suche, przecier pomidorowy, kości, wywar, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Salata masłowa ze śmietaną

Składniki: sałata, Śmietana 18% (**mleko**), rzodkiewka, szczypiorek, sól biała, pieprz cytrynowy (**soja**, **orzechy**, **sezam**), pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 25.04.2024 Czwartek**Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, kurczak, tuszka, Żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

kęski z piersi indyka

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, Śmietana 18% (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), vegeta natur, sól biała, pieprz, kurkuma

kasza kus kus

Składniki: kasza kuskus (**pszenica**), olej rzepakowy, sól biała

Surówka " Palce lizać "

Składniki: kapusta biała, marchew, rzodkiewka, natka pietruszki, olej rzepakowy, cytryna, pieprz, sól biała

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

📅 26.04.2024 Piątek**Zupa kapitana Nemo**

Składniki: woda, ziemniaki, **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), marchew, Śmietana 18% (**mleko**), masło klarowane (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, vegeta natur, pieprz

pierogi rodzinne

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, twaróg sernikowy (**mleko**), woda, cebula, masło ekstra (**mleko**), olej rzepakowy, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 29.04.2024 Poniedziałek

Zupa koperkowa

Składniki: woda, ziemniaki, koperek, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, kości, wywar, natka pietruszki, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z bitą śmietaną i jagodami

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, Śmietana 18% (**mleko**), ryż biały, jagody mrożone, cukier, masło ekstra (**mleko**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

📅 30.04.2024 Wtorek

Fasolka po bretońsku

Składniki: chleb pszenno-**żytni** wiejski, kiełbasa podwawelska, fasola biała, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, mąka **pszenna**, typ 450, chleb **żytni** razowy, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, czosnek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.